

公共教学部

健身指导与管理专业

●主干课程

运动生理学，运动解剖学，身体功能训练，运动处方，团操，运动营养，器械训练，运动损伤与防护。

●培养目标

本专业培养热爱祖国，拥护党的方针政策。具备健身指导基本理论知识和专业素养，具备健身场所管理能力。重点掌握健身领域基本能力和基本技能，能够在经营性健身场所中从事健身指导、健身咨询、健身服务与管理工作的应用型专门人才。

●服务面向

学生毕业后主要面向健身场馆、私人健身工作室、体能培训中心、社区体育锻炼场所等提供指导、培训、康复、营销等服务工作。

●主要就业岗位

健身教练、会籍销售、私人教练、团操教练等。

●相关工作岗位

体育教师、游泳教练、游泳救生员、运动营养师、体能培训师。

●发展工作岗位

健身场馆经理、健身工作室创业者。社会体育指导员，体适能培训师。



motion